

# ALTS



ASSOCIAZIONE PER LA LOTTA AI TUMORI DEL SENO  
ORGANIZZAZIONE NON LUCRATIVA DI UTILITÀ SOCIALE  
ENTE DI RILIEVO REGIONALE

**Dimostra di condividere i nostri obiettivi  
sostenendoci con un contributo!**  
C/C Postale N° 18659805  
Le donazioni sono detraibili ai sensi di legge

1000  
dona il tuo 5xmille  
alla prevenzione  
dei tumori al seno  
contribuisci a migliorare  
la salute delle donne  
Codice Fiscale **94060200634**



Combatti con noi perchè **INSIEMESI PUÒ**

**SEDE NAZIONALE**

Napoli  
Corso Umberto I n.35  
80138 Napoli  
tel/fax 0815511045

[www.alts.it](http://www.alts.it)

[info@alts.it](mailto:info@alts.it)

# ALTS



ASSOCIAZIONE PER LA LOTTA AI TUMORI DEL SENO



ASSOCIAZIONE PER LA LOTTA AI TUMORI DEL SENO

L'ALTS, fondata a Napoli nel 1986, è un'organizzazione no-profit attiva sul territorio nazionale a tutela della salute delle donne

## Le cifre per anno

### NEL MONDO

1,7 milioni di donne si ammalano di tumore al seno

1 diagnosi ogni 4 minuti

### IN ITALIA

52.800 donne ne sono colpite

1 donna su 8 rischia di ammalarsi di tumore al seno

300.000 donne sono coinvolte

in un percorso clinico-terapeutico o di follow-up

il 50% accede con regolarità alla visita senologica

meno del 60% pratica l'autopalpazione

il 35% delle donne esegue la mammografia con regolarità

meno del 60% è curata in un centro di competenza

## La sfida dell'ALTS

### DIVULGARE

la prevenzione e la diagnosi precoce

### POTENZIARE

la ricerca scientifica sui tumori del seno

### PROMUOVERE

la formazione di personale specializzato

### RAGGIUNGERE

una più alta guaribilità

### MIGLIORARE

la qualità della vita delle donne ammalate

### RAFFORZARE

il diritto alla salute

## Alcune regole per la salute

EFFETTUARE I CONTROLLI SENOLOGICI

SEGUIRE UNO STILE DI VITA SALUTARE

SVOLGERE ATTIVITÀ FISICA

TENERE UN'ALIMENTAZIONE SANA

**Sono tutti atti di vera responsabilità**



## Il Camper Donna

A bordo del CAMPER DONNA

l'unità mobile di prevenzione dell'ALTS, medici specialisti volontari effettuano visite senologiche ecoguidate gratuite e insegnano la pratica corretta dell'autopalpazione

*Sali a bordo della prevenzione!*

## I Nostri Successi

Dal 1993 ad oggi, sul CAMPER DONNA, sono state visitate oltre 60.000 donne, il 45% per la prima volta, sconfiggendo alibi come la mancanza di tempo e la paura. Alcune donne hanno scoperto noduli benigni da tenere sotto controllo.

In altre è stata posta diagnosi di lesioni sospette, spesso in fase iniziale, e indirizzate ai centri di competenza. Tutte le donne hanno migliorato le proprie informazioni sul test salvavita (autopalpazione | visita | ecografia | mammografia)

[www.alts.it](http://www.alts.it)

[info@alts.it](mailto:info@alts.it)

*La salute non è un colpo di fortuna!*